

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras".

TVIRTINU:


Direktorė
Jurgita Račkauskienė

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

UAB "VILARTINA" DIREKTORĖ/MAISTO TECHNOLOGĖ
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ



Klaipėdos Baltijos gimnazija

adresu: Baltijos pr. 51, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas, adresas)

**20 DIENŲ NEMOKAMO IR MOKAMO MOKINIŲ MAITINIMO
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI
15-18 metų amžiaus mokiniams**

Įstaigos darbo laikas

Nuo _8:00_ iki _15:00_ val.

2026 m.-2027m.



PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Isavaite Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su virtais plikytai ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (Tausojantis) (troškintas garuose)	3-AN1T	140\60	16.58	12.81	43.08	341.57
Kiaulienos nugarinės kepsnys (Tausojantis)(keptas su garais)	4-KMP-9T	100.00	22.04	11.35	9.04	231.70
Garuose virta kiauliena su šakninėmis daržovėmis (Tausojantis) (keptas su garais)	4- KMP6T	120.00	16.40	13.66	15.61	244.93
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (Tausojantis)	4-AN18KT	90\18	16.34	10.88	8.83	198.60
Makaronai su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (Tausojantis)	4-K/AN-9-2T	200.00	12.78	8.55	22.09	216.67
Lietiniai blynai su varške(9%) (Tausojantis) (keptas su garais)	4-VAKP8T	100\50	16.06	10.70	37.54	304.68
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (Tausojantis)	3-VAK1PIET	150.00	19.91	9.99	38.35	317.59
Daržovių risoto su plikytai ryžiais(pupelės, žirneliai, žirniai, morkos, svogūnai)(Augalinis, Tausojantis)	4-KT74-13AT	200.00	14.60	15.52	58.85	405.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)	3-GARA11/1V g	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	4-PAD3T	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Isavaitė Pirmadienis
SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	4-SA19A	100.00	0.91	4.89	3.26	69.00
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SAL9A	100.00	1,74	7,18	5,59	85,72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (Augalinis, Tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.80

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (Tausojantis) (keptas su garais)	3-AN2T	100.00	25.34	6.68	16.98	229.58
Troškinti paukštienos maltinukai morkų ir pievagrybių padaže (Tausojantis)	4-P/AN 8/1T	100\15	14.72	7.98	3.42	171.10
Vištienos troškinys su brokoliais, šakninių daržovių padaže (Tausojantis)	5-ANP/DAR27T	60\80	18.49	11.52	14.44	231.44
Vištienos file kepta su daržovėmis ir sūriu 40 % (Tausojantis) (keptas su garais)	3-AN17PT	100.00	22.88	5.94	7.89	173.54
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-PIETM8T	100\50	20.96	15.67	35.48	358.94
<i>Kepti kefyriniai sklandžiai (Keptas)</i>	5-P/MILT-3	200.00	18.28	16.14	68.91	494.09
Pupelių - daržovių troškinys (Augalinis, Tausojantis)	3-KT -13AT	200.00	13.26	9.53	47.82	319.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Virti lęšiai (Augalinis, Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

1 savaitė Antradienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais (Augalinis)	3-SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3-SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3-SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

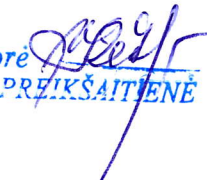
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė 
JURGITA DAČKAUSKIENĖ

1 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	ričiai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	ričiai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos maltinis (Tausojantis)	4-ANNMŽ-15T	100.00	19.53	18.86	4.86	266.69
Konvekciniame krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (Tausojantis)	3-ANNM-8T	80.00	19.43	13.17	0.92	199.65
Plovos su vištiena (Tausojantis) (troškintas garuose)	3-PPAUKŠAN1T	150\50	13.48	12.12	36.46	298.53
Kukuliai virtų bulvių su kiaulienos mėsos įdaru (Tausojantis)	4-VB/K-10T	110\40	11.61	7.93	36.50	259.56
Virtų bulvių blynai su mėsa(kiauliena) (kepti konvekciniame krosnyje) (Tausojantis)	4-VBM53T	150 (110/40)	12.53	11.44	37.77	300.84
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (Tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	80\40\20\10	17.50	12.59	13.53	228.83
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (Tausojantis) (keptas su garais)	3-VAK8T	200.00	24.64	26.37	39.31	494.81
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT/B15/200	200.00	12.04	11.67	55.25	364.00
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (Tausojantis, Augalinis)	4-KR/DAR/Vg / 1AT	200.00	6.55	16.93	30.07	298.83

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

Direktorė 
Jurgita Dačkauskienė

1 savaitė Trečiadienis

PADAŽAI

Direktorė 
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

1 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100.00	2.13	7.94	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė 
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė
JILJA PREIKŠAITIENĖ

1 savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Sviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (Tausojantis)	4-NMK13T	100.00	26.04	24.60	2.23	331.64
Kiaulienos mėsos guliašas su daržovėmis (Tausojantis)(troškintas garais)	4- K/DAR 6T	70\70	17.34	13.33	13.67	240.13
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai) (Tausojantis) (keptas su garais)	3- AN11	100.00	16.10	10.09	7.86	182.26
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(Tausojantis)	5-AN59KT	135\65	17.72	13.76	16.61	260.71
Virti makaronai su dešrelių padažu (Tausojantis)	4- VAK/PAD29 T	200.00	11.50	17.60	45.13	381.48
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%)(Tausojantis) 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%)(Tausojantis)	3-AN4T	200.00	26.28	19.72	32.28	414.95
Mieliniai blynai (keptas)	4-MOKMLT 72	200.00	16.55	20.28	73.10	525.77
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, Svogūnais, priekininėmis žolelėmis (Augalinis, Tausojantis)	Nr.4- VMP3AT	200.00	9.69	8.73	51.39	313.90

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė Ketvirtadienis

PADAŽAI

Direktorė
JULIA PREIKŠAITIENĖ

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (Augalinis)	3- SA14/1A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI


 Direktorė
 VIIJA PREIKŠAITIENĖ

Isavaitė Penktadienis
SRIUBOS
Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Keptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (Tausojantis)(keptas su garais)	4- P/AN5T	100.00	19.39	7.21	9.06	183.66
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su sūriu (40 %) (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (Tausojantis keptas su garais)	4- AN 21T	75.00	14.28	8.08	10.39	171.41
Traški vištienos file (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (Tausojantis)	3-AN17PT	90.00	21.22	4.53	13.56	180.08
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkų padažu(Tausojantis)(keptas garais)	3-AN18PT	75\50	17.25	10.71	4.64	221.84
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių, pievagrybių, sūrio padažu	4- P/KR/DAR21T	200.00	17.33	10.35	40.62	318.63
Blyneliai su bananais (keptas)	4-MOKMLT79	200.00	15.43	16.32	76.15	499.15
Virti varškėčiai be glitimo (varškė 9%) (Tausojantis)	4-VRŠ/ M/G-2T	200.00	23.14	13.26	52.43	427.24
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (Augalinis, Tausojantis)	4- KT7AT	200.00	8.18	9.90	34.43	243.36

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virtos bulvės su žaluma(Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59


 Direktorė
 Jurgita Račkauskienė

Is savaitė Penktadienis
PADAŽAI

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais(Augalinis)	4-SA19A	100.00	0.91	4.89	3,26	69.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežios raudonos paprikos (Augalinis)	3-SA21A	80.00	1.00	0.40	5.30	28.90
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
Jurgita Mackauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

2 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų lęšių ir bolivinių balandų sriuba su daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR32AT	150.00	4.82	0.77	15.79	89.00

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (Tausojantis)	4-PKAN18T	100.00	17.63	11.37	7.58	203.10
Troškinta kiauliena su šakninėmis daržovėmis ir pilno grūdo makaronais (Tausojantis)	4- AN10-1T	120/100	20.22	9.39	39.30	313.82
Troškintas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovių padažu (Tausojantis)	5-KMP/9/9T	100.00	20.87	10.87	6.38	209.40
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas(garais)(Tausojantis)	4- ANNM-10T	100.00	19.76	15.69	7.75	239.92
Mėsos troškiny su pupelėmis(Tausojantis)	5-AND7T	75\56	24.94	14.86	13.53	277.04
Varškės apkepas su braškėmis (Tausojantis)	5-MIL/P-2	200.00	24.58	26.26	38.76	492.35
Virti varškės (9%) kukulaičiai (Tausojantis)	4-KTVNM12T	200.00	20.37	10.84	45.64	362.79
Orkaitėje kepti kvietinių kruopų kotletukai (Augalinis, Tausojantis)	4-KT12AT	200.00	15.43	11.35	78.20	477.00

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žalumais	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

2 savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3-SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3-SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3-SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Direktorių
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (Augalinis, Tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys su pievagrybių padažu (Tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9/1-4T	90\35	21.23	10.83	11.07	231.92
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %)(Tausojantis)	4-PKAN17T	75\25	20.72	15.24	9.88	261.93
Troškinta kiauliena su žaliais žirneliais, natūraliu pomidorų padažu(Tausojantis)(troškintas su garais)	5-ANK20T	65\55	17.99	12.95	9.24	228.59
Maltos mėsos(kiaulienos) kepsnys su kmynais	4-KAN-17T	100.00	21.30	14.04	11.62	254.88
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir padažu (Tausojantis)	4- DRŽP-63/180	150/30	14.38	17.09	14.67	260.08
<i>Blynėliai su obuoliais, praturtinti avių sėlenomis</i> (keptas)	3-M11AT	200.00	14.39	14.85	69.25	457.87
<i>Lietiniai blynai su kiaulienos mėsos ir daržovių įdaru (keptas konvekc.)</i>	5-MLT/K/9T	100\50	21.01	15.68	34.92	356.54
Žirnių šutininė (žirniais) (Augalinis, Tausojantis)	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorių
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2savaitė Antradienis
SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (Augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (Augalinis)	3- SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI


 Direktorė
 VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

2 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (Tausojantis)	3- ANNP8T	70\80	18.89	13.62	18.59	267.64
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukas (keptas)	3- AN/NM16T	100.00	15.09	6.56	9.03	155.52
Traškos vištienos blauzdelės (keptos konvekciniėje (Tausojantis)	3-AN13T	95.00	21.46	8.40	13.37	215.72
Vištienos šnicelis (Tausojantis keptas konvekciniėje su garais)	5-ANP30T	100.00	21.26	2.81	7.81	141.81
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (Tausojantis)	4-AN16 PT	140\60	16.37	14.41	35.38	323.99
<i>Tradicioniai virti varškėtukai praturtinti sėlenėlėmis (Tausojantis)</i>	3-VAK10T8	200.00	28.48	14.53	50.82	433.04
<i>Sklindžiai su varške (9%)(keptas)</i>	5-MLT/V-202	200.00	15.84	13.93	53.37	392.13
Pupelių troškiny su moliūgu, cukinija, kukurūzais ir perlinėmis kruopomis (Augalinis, Tausojantis)	4-DARKR-61AT	200.00	10.26	8.38	42.88	287.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti lęšiai (Augalinis, Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
 Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI


 Direktorė
 VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

2savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (menkės/j.lydekos file) (sūris 45%)(Tausojantis)	3- AN9T	100\10	17.81	11.05	10.15	213.56
Orkaitėje kepti žuvies file kotletai (argentininių lydekų file)(Tausojantis)	ANŽ16T	100.00	15.90	10.96	10.22	203.11
Plovos su kiaulienos mėsa ir brokoliais(Tausojantis) (troškintas)	4-K/DAR/KRA N23T	143\57	15.39	13.54	41.63	337.02
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (Tausojantis)	4-VAK/PAD33 T	120\80	11.12	17.56	42.96	370.13
Bulvių plokštainis (<i>pienas 2,5%</i>)(keptas su garais)	4-BANNM15T	200.00	5.43	8.18	41.89	258.40
Virti tarkuotų bulvių kukuliai su <i>varške 9%</i>	KT3	140\60	12.48	6.60	44.75	282.98
Virti tarkuotų bulvių kukuliai su kiaulienos mėsa	KT3M	140\60	14.05	8.66	43.71	302.10
Varškės-morkų apkepas(Tausojantis)	P-88T	200.00	24.91	21.07	29.73	432.83
Daržovių troškiny su griekiais (žiediniai kop.,moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (Augalinis, Tausojantis)	4- PD/KR-2AT	200.00	6.17	9.32	34.56	238.37

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma(Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59


 Direktorė
 Jurgita Račkauskienė

2savaitė Ketvirtadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

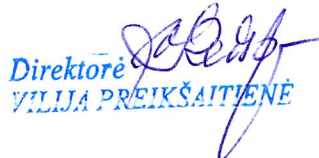
GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI


 Direktorė
 VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

2savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (Augalinis) (Tausojantis)	4-SR26T	150.00	2.67	3.24	20.1	115.37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptas ištienos file kepsnys su sezamo sėklomis (Tausojantis) (keptas su garais)	5-P/S-28T	85.00	25.21	8.15	0.69	179.13
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%) (Tausojantis)	4- ANP10T	100.00	19.34	7.95	7.87	181.19
Kepta vištienos file su pievagrybiais ir sūriu (40 %) (Tausojantis) (keptas su garais)	4-P/AN/17T-2	80\30	22.57	8.61	15.91	229.10
Vištienos troškinys su paprika, šakninių daržovių padaže (Tausojantis)	5-ANP/DAR26T	60\80	19.61	12.56	14.49	245.48
Virti plikyti ryžiai su malta vištiena ir daržovėmis (Tausojantis)	4-P/KR/DAR49T	150\50	16.81	8.78	41.14	302.85
<i>Lietiniai blynai</i> su vištienos šlaunelių mėsa (keptas su garais)	4-MLT/P/AN10T	100/50	21.72	14.15	35.67	348.79
<i>Virti varškės kubeliai</i> (Tausojantis)	P-33	200.00	24.01	13.40	42.16	385.00
Daržovių troškinys su lęšiais ir brokoliais ir pomidorais savo sultyse (Augalinis, Tausojantis)	5-DARŽ/13AT	200.00	14.84	20.96	36.63	396.32

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
<i>Veganiška perlinių kruopų košė</i> (Augalinis, Tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26


 Direktorė
 Jurgita Račkauskienė

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

3 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR11AT	150,00	8,96	2,44	24,74	146,37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (Tausojantis)(keptas su garais)	3- AN14	70\70	18.85	14.68	12.23	248.46
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis(Tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9-1T	100.00	22.12	14.99	11.29	270.84
Malti mėsos voleliai su morkomis(Tausojantis)	5-NM24T	80\20	14.45	12.27	17.54	232.45
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(Tausojantis)	5-K/KR/DAR25T	150\50	12.08	18.33	37.28	351.88
Varškės ir ryžių apkepas (Tausojantis)	Nr.4-VARŠ/KR/AN-87T	200.00	28.97	22.23	25.62	419.18
Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėlėmis, aguonomis (konvekciniėje, Tausojantis)	3-VAŠP/150	200.00	35.93	29.37	49.83	593.97
Pupelių-daržovių troškiny (Augalinis, Tausojantis)	3-DAR-13AT	200.00	12.38	9.34	40.14	292.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą šviež.kopūstų salotos) (Augalinis, Tausojantis)	3- SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

3savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (Tausojantis)	3- AN12-1T	110(75\35)	18.59	19.96	11.22	292.17
Užkepta lašiša su daržovėmis (Tausojantis)	4-APK20T	200.00	16.00	16.69	30.50	334.05
Plovas su kalakutienos mėsa, paprika, brokoliais (Tausojantis) (troškintas)	4-P/DAR/KRA N23/1T	141\59	16.01	12.11	41.25	325.20
Vegetariniai bulvių blynai su <i>varške</i> 9% kepti konvekciniėje	5-VBV10	150.00	8.64	9.36	41.80	283.45
Konvekciniėje kepti blynai su mėsos įdaru (virtų bulvių) (Tausojantis)	4-VBMNM53 T	150.00	10.66	15.62	38.17	332.83
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (Tausojantis) (virtas)	4-VBVNM9/1 T	150 (110/40)	11.47	7.93	37.36	262.35
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (Tausojantis)	5-PMD1T	200.00	13.53	6.95	39.51	277.55
<i>Lietiniai blyneliai su varškės(9%) ir aguonų įdaru (keptas konvekc.)</i>	5-P/M9T	100\50	16.57	11.91	38.18	320.24
<i>Kepti varškėčiai su morkomis (Keptas konvekc.)</i>	5-P/D-84	200.00	28.54	22.61	30.37	434.07
Lęšių troškiny su daržovėmis (Augalinis)	4KR/DAR/A T18	200.00	18.04	18.60	42.89	386.38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

3savaitė Antradienis
PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

3savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas vištienos filė karbonadas (Tausojantis) (keptas konvekciniėje su garais)	4- MOKGPT17	100.00	27.78	3.66	18.11	216.89
Vištienos šnicelis keptas ir troškintas su garais konvekciniėje (Tausojantis)	4-PAN15T	100.00	18.73	7.83	7.91	178.72
Kepta vištienos file su pievagrybiais (Tausojantis)(keptas su garais)	4-P/AN2T	80\25	20.88	9.28	15.66	169.42
Konvekciniėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys(keptas su garais)(Tausojantis)	3- AN 13	100.00	20.71	6.92	19.87	224.09
Plovas su kalakutiena keptas su garais (Tausojantis)	3- PPAUKŠAN 1T	140\60	13.74	10.78	36.61	287.77
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (Tausojantis)	DP-V5	143\47	31.59	28.00	33.40	512.00
<i>Tradiciniai virti varškėčiai</i>	3-VAK10T8	200.00	28.65	14.53	50.82	433.04
Avinžirnių šutininė su pomidorų padažu (Augalinis, Tausojantis)	4-DRŽ15/1AT	200.00	9.05	7.90	55.28	338.20

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)	3- GARA11/IV g	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

3savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (Augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %) (Tausojantis)	5-K/AN-21T	110.00	19.78	14.31	11.11	254.19
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai (Tausojantis)	4-ANK11T	85/20/20	19.05	35.58	7.27	425.59
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (Tausojantis)	3-ANNM7T	100.00	16.73	7.83	7.41	161.63
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis ir paprika (Tausojantis)	5-ANK/DAR25T	70\70	17.41	14.80	13.69	253.29
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena ir daržovėmis (Tausojantis)	3- AN10-1T	100\100	18.59	7.24	34.75	269.39
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (keptas)	4-MOKMILT2	200.00	19.31	18.57	70.19	525.22
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos ,bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (Augalinis, Tausojantis)	AT4-DAR/Vg/7A T	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktore
Jurgita Račkauskienė

3savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (Augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100,00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
JURGITA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

3savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file užkepta su varške ir špinatais(Tausojantis)	4-AN18PPT	130.00	27.34	12.42	10.50	264.72
Traškios vištienos šlaunelės(Tausojantis)	3-AN13T-2	100.00	22.70	10.33	13.77	240.37
Vištienos file guliašas (Tausojantis)	5- ANP20T	140.00	21.29	9.69	15.98	232.45
Garuose virti kalakutienos mėsos kukuliai (Tausojantis)	4- ANP60T	100.00	18.78	7.79	7.87	177.19
Troškinta paukštiena su troškintais šviežiais kopūstais(Tausojantis)	3-AN15-1	70\75	21.62	9.11	7.78	192.28
Lietiniai blynai su dešrele kepti konvekciniėje krosnyje (Tausojantis)	4-PM8T	110\40	11.51	16.75	35.80	331.70
Virti kukurūziniai varškės kukuliai(Tausojantis)	5-PTGV1	200.00	29.92	20.55	33.93	383.41
Sveikatai palankus troškiny (avinžirniai, pupelės, morkos, svogūnai, salierai)(Augalinis, Tausojantis)	Nr.5-5/4ATGPVV g 10N	250.00	9.69	5.21	33.62	220.09

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

3savaitė Penktadienis
SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

4 Savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (Tausojantis)(Augalinis)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file suktinis su daržovių ir sūrio (40 %) įdaru (Tausojantis)(keptas su garais)	4-PDAN-20/1T	65\45	19.37	10.32	11.31	213.79
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	4-ANP18T	140.00	18.25	12.83	17.36	253.36
Paukštienos maltinis(keptas su garais)(Tausojantis)	4-ANP19T	100.00	19.05	6.41	8.82	174.65
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (Tausojantis)	AN-P13T	76\4	27.94	7.61	1.16	185.86
Kietųjų kviečių makaronai su kalakutiena(Tausojantis)	5-PMD1T	200.00	13.53	6.95	39.51	277.55
Virti varškėtukai (Tausojantis)	P-5	200.00	30.46	14.12	51.02	452.26
Blynėliai su obuoliais (keptas)	3-MILTV1	200.00	14.07	14.70	68.20	450.35
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu (Augalinis, Tausojantis)	5-DAR/KR 17AT	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 Savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjauštyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENI

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė 
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

4 savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(Tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su kiaulienos mėsa ir daržovėmis, smulkintais pievagrybiais(Tausojantis)(troškintas)	4-K/DAR/KRAN63T	149\51	15.94	13.72	41.36	340.68
Kiaulienos nugarinės kepsnys su žolelėmis(Tausojantis)	5-KMP-19T	100.00	22.95	11.76	9.58	242.12
Mėsos -ryžių kukuliai pomidorų padaže(Tausojantis)	5-ANKKr20T	100\20	13.56	22.26	12.91	310.81
Daržovių troškiny su kalakutienos mėsa(Tausojantis)	5-AN59T	135\65	19.21	11.84	10.27	209.35
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis, paprika,šaldytais žirneliais(Tausojantis)	5-ANK/DAR26T	70\70	18.02	13.39	17.83	255.92
Varškės pudingas (Tausojantis)	5-MIL/P-1	200.00	24.39	26.26	36.67	483.65
Mieliniai bananiniai blynai(keptas)	4-MILT/10	200.00	14.45	8.37	62.78	383.83
Avinžirnių ir daržovių troškiny (Augalinis)	5-DAR/KR16AT	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Birū perlinių kruopų košė (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT11	100.00	3.92	4.21	30.09	164.94

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinės(10%) grietinės ir uogų - vaisių tyrės padažas	5-P/V/P5	35.00	0.97	2.53	2.62	36.70
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

4 savaitė Antradienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė 
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

4 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis) (Tausojantis)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje kepti jūrinių lydekų file maltinukai (Tausojantis)	NMŽ-3	100.00	20.56	10.37	6.19	206.34
Užkepta žuvis su daržovėmis, bešamelio padažu (jūros lydeka) (Tausojantis)	4-Ž/DAR21T	200.00	14.88	10.76	34.69	291.25
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (virtas)	4-MOKDAR/K47	140\60	11.93	15.23	46.11	365.19
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (b.o.)	3-AN15T	200.00	17.65	13.07	35.29	325.26
Daržovių troškiny su paukštienos mėsa (Tausojantis)	5-ANP22T	90\110	27.29	10.66	12.07	279.25
<i>Varškės spygliukai (Tausojantis)</i>	5-P89T	200.00	24.01	13.38	40.64	380.25
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (keptas)	3-M11T	200.00	14.38	14.79	69.39	453.59
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (Augalinis, Tausojantis)	5-DRŽ16AT	200.00	5.72	5.50	34.54	207.60

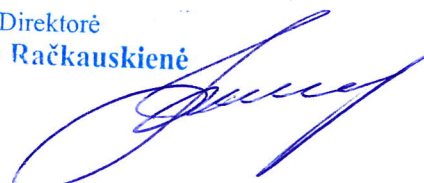
GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (Tausojantis)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96
Jogurtinė grietinė (15%)	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė



*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

4 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (Augalinis)	K-14	100.00	2.30	7.38	6.43	101.15
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (Augalinis)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

4 savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba (Augalinis) (Tausojantis)	4-SR27T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos mėsos guliašas (Tausojantis)	4- KAN-6T	75\75	17.37	26.91	22.80	397.79
Konekcinėje keptas kiaulienos nugarinės karbonadas (Tausojantis)	4-P/AN/17T	100.00	21.14	7.67	17.99	229.04
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (Tausojantis)	4-MKP-23/100	100.00	27.68	20.29	3.02	302.05
Įdaryti kopūstai su kiaulienos mėsa, troškinti pomidorų padaže (Tausojantis)	4- DRŽKKR-55T	150\30	14.38	17.09	14.67	260.08
Įdaryta paprika su kiaulienos mėsos ryžių-daržovių įdaru (Tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K -16T	100\85\10	18.16	12.83	17.71	247.17
<i>Purus varškės pudingas (Tausojantis)</i>	7-8/175TGV10N	200.00	26.35	23.09	21.93	400.92
<i>Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo</i>	7-6/103VPcG10N	200.00	32.38	30.63	20.42	486.88
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (Augalinis, Tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su žaluma (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą

4 savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENE

4 savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(Tausojantis)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoniškais žolelėmis(Tausojantis)	NM-45	85.00	24.20	6.80	0.47	162.44
Konvekciniėje keptas vištienos filė karbonadas su traške plutele(Tausojantis)	5-P/AN24T	100.00	23.06	3.49	18.05	196.06
Konvekciniėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (Tausojantis)	NM-14	100.00	22.12	10.06	8.64	214.43
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Tausojantis)	5-MK70T	150\75	18.28	17.87	23.57	331.91
Plovas su kalakutiena su šakininėmis daržovėmis špinatais ir paprika (Tausojantis)	4-P\KR\ DAR43T	149\51	16.49	12.77	44.04	343.72
Vištienos file guliašas su daržovių saldžiarūgščiu padažu (Tausojantis)	5-ANP25T	70\70	21.70	17.60	17.14	307.86
Lietiniai blynai su dešrele ir sūriu (keptas su garais)	4-PM8T	120\40\5	12.91	19.71	30.73	344.91
Virti varškėčiai (varškė 9%) (Tausojantis)	4-VRŠ/M-1T	200.00	26.09	13.25	48.56	411.23
Pupelių-daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(Augalinis,Tausojantis)	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti lęšiai (Augalinis,Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Virti makaronai(Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

4 savaitė Penktadienis

PADAŽAI

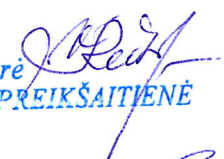
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i>	3-PIE3	30.00	0.88	4.50	0.84	47.40

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Pekino salotų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (Augalinis)	SAL23A	100.00	2.08	9.98	8.04	130.22
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo su citrina	15	200.00	0.05	0.03	0.64	2.17
Obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	10	200.00	0.23	0.18	6.20	24.10

Direktorė 
JURGITA RAIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė 